

تعریف :

رویدادی است که طی آن بیمار بستری در بیمارستان به صورت تصادفی و غیر عمد بر روی سطوح سقوط می کند و ممکن است آسیب یا جراحات ناشی از آن روی بدن مشخص شود یا بدون علامت باشد

۵. پرستاران برای کمک به شهادت کنندگان هستند، لطفاً به آنها اعتماد کنید و در ابتدای ورود به بخش پرستار با محیط و قوانین بخش شما را آشنا می کند

۶. نرده های کنار تخت ، یکی از راه های جلوگیری از سقوط و در صورت خراب شدن نرده کنار و ترمز تخت در اسرع وقت به پرستار اطلاع دهید

خروج از تخت از روشنایی کافی محیط اطمینان حاصل نمایید

۱۳. در صورتی که همراه شما در کنار تخت نیستند ، هنگام خروج حتماً از پرستار خود کمک بخواهید

۱۴. در هنگام استفاده از سرویس های بهداشتی و حمام از تکیه دادن به دوش حمام ، لوله ها ، جابابونی و ... اجتناب نمایید و از دستگیره های تعبیه شده در سرویس های بهداشتی استفاده کنید

۱۵. در زمان خروج از تخت، برانکار ، میز و کمد کنار تخت به عنوان تکیه گاه استفاده نگردد

۱۶. در صورتی که دچار درد و بی قراری می باشید، پرستار خود را مطلع سازید

راههای پیشگیری از سقوط:

۱. در هنگام پذیرش در بخش در صورت وجود مشکلات حرکتی و عدم تعادل و مشکلات بینایی ، شنوایی ، استرس و سابقه سقوط در گذشته به پرستار / پزشک اطلاع دهید

۲. پوشیدن جوراب، کفش و دمپایی با سایز مناسب و غیر لغزنده

۳. در صورت استفاده از عصا، عصای خود را به همراه آورده و استفاده کنید و قبل از خروج از تخت به پرستار خود اطلاع دهید تا در کنار شما حضور یابد

۴. در صورتی که نیاز به کمک دارید از طریق زنگ احضار پرستار، پرستار خود را مطلع کنید و در صورتی که عادت به راه رفتن در هنگام خواب دارید پرستار خود را آگاه نمایید.

۷. توجه : مادر گرامی در صورت ترک کودک خود ابتدا نرده های کنار تخت را بالا کشیده و سپس پرستار را از نبود خود در بخش مطلع سازید

۸. در هنگام راه رفتن در راهروها ، از مکان های خیس و یا در حال تی کشیدن عبور نکنید

۹. از رفت و آمد در محل های ناصاف و یا در حال ساخت و ساز خودداری کنید

۱۰. از رفتن به اتاق های مملو از وسایل و یا تجهیزات خودداری کنید

۱۱. پوشش نامناسب باعث سقوط می شود بنابراین در طول بستری در بیمارستان از لباس مخصوص بیمارستان با سایز مناسب استفاده کنید

۱۲. در هنگام شب از رفت و آمد غیر ضروری در بخش پرهیز نمایید و در صورت نیاز به

۱۷. توجه : در هنگام بستری شدن در بیمارستان، به پرستار خود لیست داروهای مصرفی در منزل را اعلام نمایید

۱۸. نکته : در صورت مصرف هر گونه مواد مخدر به پزشک و پرستار اطلاع داده شود



بیمارستان سیدالشهدا (ع) قادرآباد

واحد آموزش سلامت

کد سند: SSH-BGC-PE-03

ویرایش: ۱ بازنگری: ۲

تهیه کننده: آزاده خسروانسان

نایب مسئول علمی بخش	نایب سوپروایزر آموزشی

- منابع:
۱. خط مشی و روش اجرایی ، استانداردهای ایمنی بیمار
 ۲. گاید لاین شناسایی صحیح بیمار در بخش ترجمه و تالیف فرناز مستوفیان - کارشناس ارشد مرکز نظارت و اعتبار بخشی امور درمان ،
 ۳. راهنمای استانداردهای اعتباربخشی ملی ایران ، ویرایش چهارم، بسته خدمتی نوزاد سالم ۱۴۰۱

بهار ۱۴۰۱

۱۹. در صورتیکه سابقه ابتلا به بیماری خاص، افت فشار خون ، ضعف، سرگیجه و یا سقوط و ... را دارید پرستار خود را مطلع سازید و در صورت داشتن سرگیجه هرگز جهت خروج از تخت اقدام نکنید و به پرستار خود اطلاع دهید

۲۰. در صورتی که نمی توانید از دست شویی معمولی استفاده نمایید، پرسنل بخش را مطلع سازید تا توالت فرهنگی در اختیار شما قرار دهند

۲۱. وسایل شخصی بیمار خود مانند عینک ، دندان مصنوعی، دستمال ، سمعک، ظرف غذا و... را در نزدیک ترین محل به بیمار قرار دهید در صورت خروج از تخت و داشتن اختلالات بینایی از عینک خود استفاده نمایید

۲۲. مادر گرامی در صورت خستگی و خواب آلودگی کودک خود را در آغوش نگیرید و حتما پرستار خود را مطلع کنید

۲۳. بیماران عزیز بعد از خوابیدن طولانی مدت روی تخت بصورت ناگهانی اقدام به خروج از تخت نکنید و قبل از خروج از تخت چند دقیقه روی تخت نشسته و پاهای خود را از تخت آویزان کنید و در صورت داشتن ضعف یا سرگیجه قبل از خروج از تخت زنگ احضار پرستار را بزنید یا کمک بخواهید

۲۴. در صورت وجود دستگیره های کمکی در راهرو بخش یا سرویس بهداشتی جهت حمایت بیشتر و جلوگیری از سقوط از آن استفاده نمایید